

Die Zwölf Schritte der Anonymen Schuldner

1. Wir gaben zu, dass wir den Schulden gegenüber machtlos sind und unser Leben nicht mehr meistern konnten.
2. Wir kamen zu dem Glauben, dass eine Macht größer als wir selbst uns unsere geistige Gesundheit wiedergeben kann.
3. Wir fassten den Entschluss, unseren Willen und unser Leben der Sorge Gottes, wie wir ihn verstanden, anzuvertrauen.
4. Wir machten eine gründliche und furchtlose Inventur in unserem Inneren.
5. Wir gaben Gott, uns selbst und einem anderen Menschen gegenüber unverhüllt unsere Fehler zu.
6. Wir waren völlig bereit, all diese Charakterfehler von Gott beseitigen zu lassen.
7. Demütig baten wir ihn, uns von unseren Mängeln zu befreien.
8. Wir machten eine Liste aller Personen, denen wir Schaden zugefügt hatten und wurden willig, ihn bei allen wieder gut zu machen.
9. Wir machten bei diesen Menschen - wo immer es möglich war - alles wieder gut, es sei denn, wir hätten dadurch sie oder andere verletzt.
10. Wir setzten die Inventur bei uns selbst fort und wenn wir Unrecht hatten, gaben wir es sofort zu.
11. Wir suchten durch Gebet und Meditation die bewusste Verbindung zu Gott - wie wir ihn verstanden - zu verbessern. Wir baten ihn nur, uns seinen Willen erkennbar werden zu lassen und um die Kraft, ihn auszuführen.
12. Nachdem wir durch diese Schritte ein spirituelles Erwachen erlebt hatten, versuchten wir diese Botschaft an zwanghafte Schuldner weiterzugeben und unser tägliches Leben nach diesen Grundsätzen auszurichten.

Copyright by Debtors Anonymous General Service Board, Inc.

Registrierten DA Gruppen ist es erlaubt dieses Dokument zu vervielfältigen um es ihren Mitgliedern zur Verfügung zu stellen.