

Fünfzehn Fragen zum Thema zwanghaftes Schuldenmachen

Die meisten zwanghaften Schuldenmacher:innen werden auf mindestens acht der folgenden fünfzehn Fragen mit „ja“ antworten:

1. Machen Ihre Schulden Ihr häusliches Leben unglücklich?
2. Lenken der Druck durch die Schulden Sie von ihrer täglichen Arbeit ab?
3. Beeinflussen Ihre Schulden Ihren Ruf?
4. Veranlassen Sie Ihre Schulden, weniger von sich zu halten?
5. Haben Sie jemals falsche Angaben gemacht, um einen Kredit zu erhalten?
6. Haben Sie jemals Ihren Gläubiger:innen unrealistische Versprechungen gemacht?
7. Vernachlässigen Sie wegen Ihres Schuldendrucks das Wohl Ihrer Familie?
8. Fürchten Sie sich manchmal davor, dass Ihr Arbeitgeber, Ihre Familie oder Ihre Freund:innen das Ausmaß Ihrer Verschuldung erkennen?
9. Wenn Sie mit einer schwierigen finanziellen Situation konfrontiert sind: Gibt Ihnen die Aussicht auf geborgtes Geld ein übermächtiges Gefühl der Erleichterung?
10. Verursachen Ihnen Ihre Schulden Schlafstörungen?
11. Haben Sie wegen Ihrer Schulden jemals daran gedacht, sich zu betrinken?
12. Haben Sie sich jemals Geld geliehen, ohne den Zinssatz, den Sie dafür zahlen müssen, angemessen zu berücksichtigen?
13. Erwarten Sie in der Regel eine negative Antwort, wenn eine Bonitätsprüfung durchgeführt wird?
14. Haben Sie jemals einen strengen Plan entwickelt, um Ihre Schulden zurück zu zahlen, ihn jedoch unter Druck abgebrochen?
15. Rechtfertigen Sie Ihre Schulden damit, dass Sie sich einreden, dass Sie den „anderen“ Leuten überlegen seien und wenn Sie Ihre Chance bekommen, werden Sie über Nacht aus der Verschuldung heraus sein?

Wenn Sie acht oder mehr dieser Fragen mit Ja beantwortet haben, ist es gut möglich, dass Sie ein Problem mit zwanghaftem Schuldenmachen haben oder auf dem Weg sind, ein solches Problem zu bekommen. Wenn das der Fall ist, kann heute ein Wendepunkt in ihrem Leben sein.

Copyright by Debtors Anonymous General Service Board, Inc.

Registrierten DA Gruppen ist es erlaubt dieses Dokument zu vervielfältigen um es ihren Mitgliedern zur Verfügung zu stellen.