

Die zwölf Versprechen der Anonymen Schuldner

Im Programm der Anonymen Schuldner kommen wir zusammen, um unseren Weg der Genesung vom zwanghaften Schuldenmachen gemeinsam zu gehen. Es gibt Hoffnung. Wenn wir die Zwölf Schritte von DA arbeiten und die Zwölf Werkzeuge anwenden entwickeln wir neue Lebensweisen und beginnen, diese Geschenke des Programms zu erhalten:

1. Wo wir einmal Verzweiflung fühlten, werden wir jetzt eine neue Hoffnung erfahren.
2. Klarheit wird Unklarheit ersetzen. Vertrauen und Intuition werden Verwirrung und Chaos ersetzen. Wir werden ein aktives Leben führen, Entscheidungen treffen, die unseren Bedürfnissen am besten entsprechen und zu den Menschen werden, die wir sein sollten.
3. Wir werden im Rahmen unserer finanziellen Möglichkeiten leben, doch unsere Mittel werden uns nicht bestimmen.
4. Wir werden beginnen, ein wohlhabendes Leben zu leben, frei von Angst, Sorgen, Groll oder Schulden.
5. Wir werden erkennen, dass wir genug sind. Wir werden uns und unsere Beiträge schätzen.
6. Isolation wird der Gemeinschaft weichen, Glaube wird Angst ersetzen.
7. Wir werden erkennen, dass es genug gibt, unsere Mittel werden großzügig sein und wir werden sie mit anderen und DA teilen.
8. Wir werden aufhören, uns mit anderen zu vergleichen. Eifersucht und Neid werden schwinden.
9. Akzeptanz und Dankbarkeit werden Bedauern, Selbstmitleid und Verlangen ersetzen.
10. Wir werden die Wahrheit nicht mehr fürchten, wir werden vom Versteckspiel der Verleugnung zu einem Leben in der Realität übergehen.
11. Ehrlichkeit wird unsere Handlungen zu einem reichen Leben hinführen, das Sinn und Ziel hat.
12. Wir werden eine Macht, größer als wir selbst, als die Quelle unseres Überflusses erkennen. Wir werden um Hilfe und Führung bitten und den Glauben daran haben, dass wir sie erhalten werden.

All dies und mehr ist möglich. Wenn wir in diesem Programm ehrlich und nach unseren besten Kräften arbeiten, einen Tag nach dem anderen, werden wir ein Leben in Wohlstand und Gelassenheit führen.

Copyright by Debtors Anonymous General Service Board, Inc.

Registrierten DA Gruppen ist es erlaubt dieses Dokument zu vervielfältigen um es ihren Mitgliedern zur Verfügung zu stellen.