

Infos "Mini-Entlastungsmeetings" (30 Minuten)

### **Was ist ein Entlastungsmeeting?**

"Nachdem wir mit dem Programm von DA etwas vertraut geworden sind, organisieren wir Entlastungsgruppen, bestehend aus uns selbst und zwei anderen genesenden Schuldenmacher:innen, die seit mindestens 90 Tagen keine ungedeckten Schulden gemacht haben und üblicherweise mehr Erfahrung im Programm haben. Die Gruppe trifft sich in einer Reihe von Entlastungsmeetings um unsere finanzielle Situation zu besprechen. Die Treffen führen in der Regel zur Formulierung eines Ausgabenplans und eines Aktionsplans."

(aus dem Englischen übersetzt "Fourth Tool of Debtors Anonymous")

### **Was ist ein "Mini-Entlastungsmeeting"?**

Ein "Mini-Entlastungsmeeting" ist ein einmaliges, verkürztes Zusammenkommen von 3 genesenen Schuldenmacher:innen, die per Zufall zu einer Entlastungsgruppe zusammengestellt werden. Es dauert 30 Minuten.

### **Für Schuldenmacher:innen, die ein Entlastungsmeeting brauchen**

#### **Das Mini-Entlastungsmeeting eignet sich für dich...**

- ...wenn du aktuell keine Entlastungsgruppe hast, aber ein wichtiges oder dringendes finanzielles Anliegen klären möchtest.
- ...wenn du ein dringendes finanzielles Anliegen klären möchtest, deine Entlastungsgruppe aber kurzfristig nicht verfügbar ist.
- ... wenn du noch nie zuvor ein Entlastungsmeeting hattest und zum ersten Mal deine finanzielle Situation mit zwei anderen Programmitgliedern besprechen möchtest

Die Erfahrung hat gezeigt, dass du selbst und die beiden anderen Mitglieder der Entlastungsgruppe am meisten von dem Entlastungsmeeting profitieren wenn folgende Voraussetzungen erfüllt sind:

- Du hast deine aktuellen Einnahmen und Ausgaben von mindestens einem Monat sowie die Höhe deiner Ersparnisse und Schulden dokumentiert und kannst sie während des Meetings vorzeigen.
- Du bringst ein konkretes Anliegen, eine Frage, eine bevorstehende Herausforderung o.ä. mit in dein Entlastungsmeeting (aufgrund der Kürze der Zeit von nur 30 Minuten, solltest du nicht mehr als eine, max. zwei Fragen einbringen).

### **Wie kann ich mich zu einem Mini-Entlastungsmeeting anmelden?**

Wenn du jetzt schon weißt, dass du ein verkürztes Entlastungsmeeting am 20.06. (vormittags) haben möchtest, dann melde dich bei uns unter der Email-Adresse: AnmeldungDLT2026@anonyme-schuldner.org

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Sollten noch Plätze verfügbar sein, ist eine Anmeldung auch noch vor Ort möglich. Die Entlastungsmeetings finden am 20.06. vormittags parallel zum Hauptmeeting statt.

### **Für Schuldner:innen, die ein Entlastungsmeeting geben möchten**

**Wenn du Dienst als Teilnehmer:in an einem Mini-Entlastungsmeeting machen möchtest,...**

- ... kannst du dich dafür in diese Liste eintragen:  
[Dienste DLT 2026](#)
- ... hast du seit mindestens 90 Tagen keine neuen ungedeckten Schulden gemacht
- ... hast du schon Erfahrung im Programm der Anonymen Schuldner gesammelt
- ... hattest du bereits mindestens zwei eigene Entlastungsmeetings